

Fiche technique | Randonnée guidée | Niveau 3/5    | 5 jours de marche

Vallée d'Aure : Porte du Néouvielle et du Parc National des Pyrénées

Votre circuit en bref

- Randonnée guidée avec un BE AMM spécialiste de la région
- Séjour en étoile
- Accès au départ des randonnées en minibus
- Hébergement confort en hôtel** labélisé logis avec piscine et vue sur les montagnes
- Accès facilité en gare de Lannemezan
- Durée 7 jours / 6 nuits

Les points forts

- Les plus beaux sites de la vallée d'Aure : Vallée de la Géla, Muraille de Barroude, Vallée de Badet...
- Une journée de randonnée versant Espagnol en périphérie du Parc National d'Ordesa
- Le Parc National des Pyrénées et la Réserve Naturelle du Néouvielle : magnifiques espaces sauvages
- La découverte d'une multitude de lacs tout au long du séjour
- Les charmants villages de montagne de la vallée d'Aure
- Des fantastiques belvédères sur les Pyrénées



Situé au cœur des montagnes pyrénéennes, le sympathique village de Saint Lary Soulan est une destination idéale pour la randonnée. Vous êtes dans la vallée d'Aure, grande vallée pyrénéenne qui donne accès à de magnifiques espaces sauvages et préservés tels que la Réserve Naturelle du Néouvielle, le Parc National des Pyrénées mais aussi au Haut Aragon sur le versant Espagnol des Pyrénées. Une première journée à la découverte de fantastiques belvédères vous fera profiter d'un panorama unique sur la chaîne des Pyrénées. Là-haut, vous pourrez alors deviner et entrevoir la suite du programme de votre semaine de randonnée : l'imposante muraille de Barroude s'élevant au-dessus de la vallée de la Géla ainsi que les hauts sommets du massif du Néouvielle dominants une multitude de lacs glaciaires (Aumar, Bastan, Orédon, Port Bielh...), tous plus beaux les uns que les autres. Une incursion en Espagne au pied du massif du Mont Perdu, en périphérie du Parc National d'Ordesa, vous permettra aussi d'appréhender une autre facette des Pyrénées à travers cascades, faja, plateau d'altitude et vallée glaciaire. Au sein de ces grandioses paysages naturels et protégés, sanctuaires de la faune et de la flore, voici un coin de paradis Pyrénéen qui laissera au randonneur avide d'espaces sans limites, des souvenirs riches en émotions !

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour à Lannemezan

Rendez-vous à 18h à Saint Lary Soulan à votre hébergement ou à 17h en gare de Lannemezan pour un transfert à Saint Lary Soulan (40min). Installation à votre hébergement en hôtel** avec piscine. Briefing sur le séjour.

Jour 2 : Crêtes et belvédères de Bareilles

Transfert (40min). Première randonnée de mise en jambe sur les crêtes dominant le lac de Bareilles. Après avoir dépassé le lac, vous accéderez au pic de Montious (2171m). Ce dernier est bien moins fréquenté que son voisin plus connu : le Mont Né. Pourtant, le pic de Montious, plus haut sommet du secteur est un tout aussi fantastique belvédère, allant du Cirque de Gavarnie aux sommets de l'Ariège en passant par le Néouvielle, le Luchonnais, l'Aneto (plus haut sommet des Pyrénées), les Encantats et bien d'autres encore... Cette merveilleuse vue panoramique vous accompagnera tout au long d'un élégant et agréable parcours de crête de 4km ponctué de petits sommets belvédères.

- Distance : 10,5km, durée : environ 4h30, dénivelé plus : +775m, dénivelé moins : -775m.

Jour 3 : La Réserve Naturelle du Néouvielle

Transfert (35min). En plein cœur de la Réserve Naturelle du Néouvielle, cette journée de randonnée au départ du lac d'Orédon vous fera découvrir de magnifiques lacs de montagne dans des écrins de verdure sur fond d'horizon minéral. Vous rejoindrez rapidement le lac d'Aubert via le bucolique sentier des laquettes longeant les belles cascades d'un torrent tumultueux. Puis vous monterez en direction du très beau et petit lac du Gourg de Rabas avant d'atteindre plus haut la Hourquette et le pic de Madamète (2657m) : splendide panorama sur le massif et la réserve du Néouvielle ainsi que sur les hauts sommets des Pyrénées Centrales (Balaitous, Vignemale, Campbieil...). Retour à Orédon via la sublime rive du lac d'Aumar et un agréable sentier en balcon dans la pinède.

- Distance : 15km, durée : environ 6h00, dénivelé plus : +905m, dénivelé moins : -905m.

Jour 4 : La Muraille et le lac de Barroude

Transfert (30min). Journée dans le Parc National des Pyrénées à la découverte d'une des merveilles des Pyrénées et de la vallée d'Aure : La muraille de Barroude. En remontant dans un premier temps la belle vallée de Badet, nulle doute que vous ferez la rencontre de quelques isards et marmottes, en nombre dans ce secteur. Puis, après avoir atteint la Hourquette de Charmentas (2439m), un parcours en balcon vous mènera au lac de Barroude, blotti au pied des impressionnantes falaises de la muraille de Barroude et ses pics culminants à plus de 3000m d'altitude. Après avoir flâné et profité des berges accueillantes du lac, il sera temps de débiter la descente via la superbe vallée de la Géla sublimée par sa faune sauvage ainsi que ses nombreux pâturages et troupeaux.

- Distance : 17,5km, durée : environ 6h40, dénivelé plus : +745m, dénivelé moins : -1180m.

Jour 5 : La vallée de Pineta et la faja Tormosa

Transfert (1h00). Aujourd'hui, incursion en Haut Aragon sur le versant Sud espagnol des Pyrénées, en périphérie du Parc National d'Ordesa. Dans un premier temps, vous parcourez la faja Tormosa, élégante corniche naturelle à flanc de montagne. Déroulant sur 3km son sinueux trajet de cascades en éperons, elle permet de découvrir la splendide vallée glaciaire de Pineta, au pied du Mont Perdu, 3^{ème} plus haut sommet des Pyrénées. La fin de la faja est marquée par le bruyant spectacle de l'impressionnante cascade du Cinca, occupant le fond du cirque de Pineta. Puis un sentier en balcon vous mènera au Llanos de la Larri, magnifique et vaste plateau d'altitude avec en toile de fond les majestueuses parois et glacier de la face nord du Mont Perdu. Le retour s'effectuera via le chemin des cascades le long du torrent de la Larri.

- Distance : 13km, durée : environ 5h45, dénivelé plus : +950m, dénivelé moins : -950m.

Jour 6 : Des lacs de Bastan aux lacs de Port Bielh et de l'Oule

Transfert (30min). Une magnifique journée de lac en lac avec des vues grandioses sur la Réserve Naturelle du Néouvielle vous attend. Depuis le col du Portet, vous rejoindrez à travers les pâturages le refuge de Bastan posé au milieu d'un superbe décor de lacs et de pins à crochet. Plus haut, le col de Bastanet (2509m) vous fera basculer sur le grand lac de Port Bielh, au cœur d'un beau cirque granitique. Puis à travers la pinède et le long d'un agréable torrent, vous parviendrez à l'immense lac de l'Oule aux allures de mer intérieure. Après une agréable balade le long du lac, une dernière montée vous mènera au col du Portet.

- Distance : 18,5km, durée : environ 6h45, dénivelé plus : +800m, dénivelé moins : -800m.

Jour 7 : Fin de votre séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare SNCF de Lannemezan (40min), arrivée sur place à 9h45.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le jour 1 à 17h en gare SNCF de Lannemezan pour un transfert (40min de trajet) à Saint Lary Soulan (65, Hautes-Pyrénées). Ou bien directement sur place à votre hébergement.

PREVENIR IMPERATIVEMENT une semaine à l'avance par SMS au 06.10.97.16.54, de votre heure et moyen d'arrivée (train en gare de Lannemezan ou bien en voiture directement à Saint Lary Soulan).

Fin de séjour :

Le jour 7 après le petit-déjeuner. Transfert à la gare de Lannemezan (arrivée à 9h45 sur place) pour les personnes arrivées en train.

•DATES ET PRIX

Départ

Départ assuré dès 4 personnes

Du dimanche 27/06/2021 au samedi 03/07/2021

Du dimanche 04/07/2021 au samedi 10/07/2021

Du dimanche 18/07/2021 au samedi 24/07/2021

Du dimanche 01/08/2021 au samedi 07/08/2021

Du dimanche 22/08/2021 au samedi 28/08/2021

Du dimanche 05/09/2021 au samedi 11/09/2021

Du dimanche 19/09/2021 au samedi 25/09/2021

Prix : 850€/pers

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle : 135€/pers
- Nuit supplémentaire à Saint Lary Soulan : Nous consulter

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- Les transferts durant le séjour
- L'encadrement par un BE AMM spécialiste de la région

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les visites
- 10€ de frais de dossier
- Les boissons

•INFOS TECHNIQUES

Caractéristiques du circuit

Dénivelé maximum : +950m

Dénivelé total en montée : +4175m

Dénivelé total en descente : 4610m

Altitude maximum de passage : 2657m au pic de Madamète

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 3/5

Pour randonneurs ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne, en bonne condition physique. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Infos rando

Détail	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6
Dénivelé montée	+775m	+905m	+745m	+950m	+800m
Dénivelé descente	-775m	-905m	-1180m	-950m	-800m
Durée de marche	4h30	6h00	6h40	5h45	6h45
Distance	10,5km	15km	17,5km	13km	18,5km

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste de la région.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante.

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

6 nuits en Hôtel** labellisé Logis avec piscine en formule chambre double, en pension complète. Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture...).
- Repas du soir à base de spécialités locales incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises.

• INFOS PRATIQUES

Comment se rendre à Lannemezan ou Saint Lary Soulan :

- Par le train :

Train de Bordeaux ou Toulouse jusqu'à Lannemezan puis bus de ligne SNCF jusqu'à Saint Lary (<https://www.oui.sncf>).

- Par la route :

Autoroute A10 : Paris-Bordeaux-Agen puis RN21 par Auch jusqu'à Lannemezan et RD929 jusqu'à ST Lary.

Autoroute A20 : Paris-Cahors-Montauban-Toulouse, ; puis St Gaudens (A64) jusqu'à Lannemezan ; sortie 16 puis RD929 jusqu'à ST Lary.

- Par avion :

Aéroports : Aéroport de Lourdes-Tarbes (35km)

Aéroport de Pau-Pyrénées (80km)

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km) ; relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn.

PARKING VEHICULE :

Parking privé à l'hôtel.

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum

- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies).
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou camel bag bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.