

Fiche technique | Randonnée accompagnée | Niveau 3/5    | 6 jours de marche

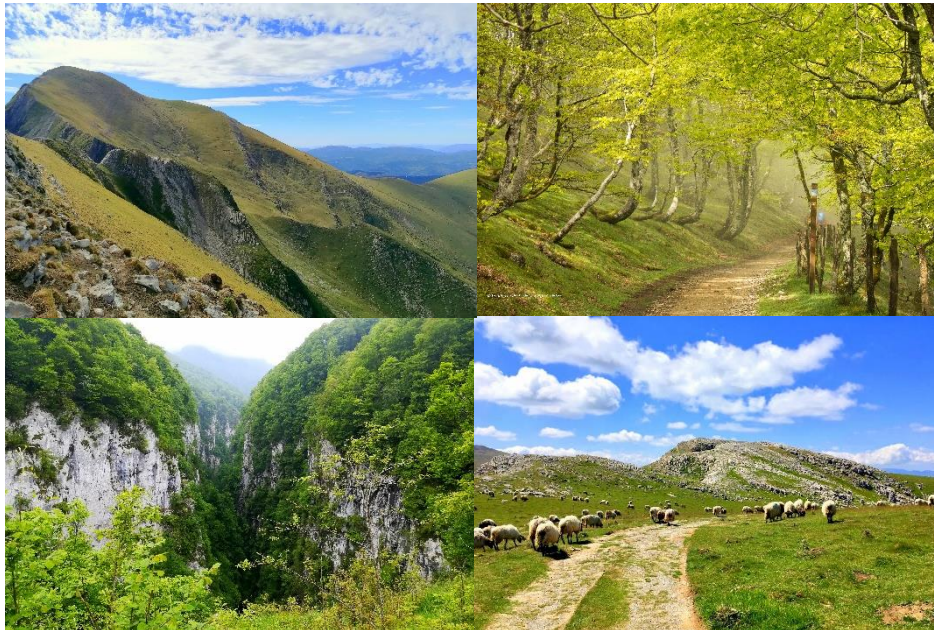
Traversée de la Soule, authenticité & nature en Pays Basque

Votre circuit en bref

- Randonnée assez facile en Pays Basque
- Séjour en étoile
- 3 nuits en gîte et 3 nuits en hôtel**
- Découverte de la gastronomie et de culture riches et variées du Pays Basque
- Découverte de la Soule, province basque

Les points forts de la randonnée

- Accès facilité en gare de St Jean Pied de Port
- Randonnées variées (GR10, voie royale des palombes, gorges, forêt d'Iraty)
- Ascension au Pic d'Orhy plus haut sommet basque
- Découverte des gorges d'Holzarté et le canyon d'Oladhubi



Une superbe traversée nord-sud d'une province basque, très forte en symboles et contrastes : au départ de l'Ikastola, école en langue basque jusqu'au sommet le plus haut du Pays Basque.

Quelques-uns de nos pas fouleront l'incontournable chemin de Saint Jacques de Compostelle pour nous mener quelques jours plus tard sur le mythique GR 10. La culture basque, ancrée au plus profond de son terroir, sera dévoilée par notre accompagnateur "maison", tant à travers ses innombrables "cayolars" que par-delà les villages avoisinants du piémont pour mieux s'immiscer au coeur de la tradition montagnarde.

Un savant mélange d'hébergements des plus isolés dans les forêts omniprésentes où nos seules rencontres seront limitées à nos hôtes d'un jour et aux bergers et leurs troupeaux, jusqu'au village "familial" de Larrau, où le "parler basque" n'est pas un vain mot. Dame nature nous gâtera de ses paysages à couper le souffle, entre gorges profondes et vues panoramiques à 360°, sous les orbes majestueux des vautours et autres gypaètes, dans un pays des Pyrénées où l'homme a toujours marché, commercé, "contrebandé"... tout simplement vécu !

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

•PROGRAMME

Jour 1 : au départ de Saint Jean Pied de Port, haut lieu du chemin de Saint Jacques de Compostelle, petit transfert et début de la randonnée depuis l'Oztibarre Ikastola, école en langue basque. Une petite montée nous amène sur les premiers balcons des Pyrénées, version basque. Face à nous, le pic de Belchou et le pic des Vautours... et la voie royale des palombes ! À suivre toute la semaine... Nuit en hôtel** avec piscine.

- Durée : 5h30 de marche, dénivelé : + 600 m ; - 350 m.

Jour 2 : entre petits sommets arrondis et balcons panoramiques découverte de la chapelle St Antoine, avant de s'enfoncer dans les mystères de la forêt des Arbailles. Nuit en gîte dans un lieu unique avec un accueil chaleureux et personnalisé.

- Durée : 6 heures de marche, dénivelé : + 1000 m ; - 400 m.

Jour 3 : un itinéraire pour "picorer" du bâti ancestral à la découverte des cayolars de bergers et de contrebandiers, aux panoramas toujours très surprenants à travers les zones karstiques traversées (nombreux gouffres). Nuit tout près d'une source aux eaux vertueuses, chez des éleveurs à la table réputée.

- Durée : 5 heures de marche, dénivelé : + 600 m ; - 600 m.

Jour 4 : la partie haute de la Soule se fait plus proche, entre grandes croupes boisées et sommets herbeux arrondis. Le pic des Escaliers et ses presque 1500 m nous appelle, pour quelques foulées, sur le mythique sentier traversant les Pyrénées : le GR 10. Les vues depuis la crête facile du Mendibel sont somptueuses sur les plus hauts sommets du pays. Nuit en gîte au cœur de la forêt d'Iraty, la plus grande hêtraie d'Europe.

- Durée : 5 heures de marche, dénivelé : + 650 m ; - 400 m.

Jour 5 : la traversée la plus marquante par les crêtes arrondies de Millagaté, pour la montée tant attendue (mais facultative selon la météo) sur le toit du pays basque : le pic d'Orhy. Rapide descente sur la chapelle de Saint Joseph, et au village de Larrau. Nuit en hôtel**, avec restaurant gastronomique.

- Durée : 6 heures de marche, dénivelé : + 600 m ; - 1350 m.

Jour 6 : une journée entière consacrée à la magie de la nature où l'eau a creusé pour nous les immanquables gorges d'Holzarté, et le canyon d'Oladhubi, tout en sculptant les "cathédrales" secrètes d'Odihandia, révélées par notre accompagnateur "maison". Nuit en hôtel**, avec restaurant gastronomique.

- Durée : 5 heures de marche, dénivelé : + 500 m ; - 500 m.

Jour 7 : petit transfert après le petit-déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

•RENDEZ-VOUS ET FIN DE SEJOUR

Rendez-vous :

Le dimanche à 9H30 en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port (64 – Pyrénées-Atlantiques). En cas de problème ou retard, appelez le 04 68 96 16 03.

Fin de séjour :

Le samedi vers 10H en gare SNCF de Saint Jean Pied de Port.

• DATES ET PRIX

Nombre de participants

Groupe de 4 jusqu'à 12 personnes.
Départs assurés dès 4 personnes

Départs

Du dimanche 22/05/2022 au samedi 28/05/2022
Du dimanche 12/06/2022 au samedi 18/06/2022
Du dimanche 03/07/2022 au samedi 09/07/2022
Du dimanche 10/07/2022 au samedi 16/07/2022
Du dimanche 17/07/2022 au samedi 23/07/2022
Du dimanche 24/07/2022 au samedi 30/07/2022
Du dimanche 31/07/2022 au samedi 06/08/2022
Du dimanche 07/08/2022 au samedi 13/08/2022
Du dimanche 14/08/2022 au samedi 20/08/2022
Du dimanche 21/08/2022 au samedi 27/08/2022
Du dimanche 28/08/2022 au samedi 03/09/2022
Du dimanche 04/09/2022 au samedi 10/09/2022

Prix par personne : 825€

Suppléments :

- Supplément chambre individuelle (3 nuits) : 110€/ pers

Le prix comprend :

- Frais d'organisation
- Hébergement en pension complète
- Transport des bagages
- Transferts prévus au programme
- Encadrement par un accompagnateur (B.E.)

Le prix ne comprend pas :

- Acheminement jusqu'aux lieux de rendez-vous et de séparation
- Boissons pendant et en dehors des repas
- Assurances
- Les frais de dossier : 15€
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "le prix comprend"

• INFOS TECHNIQUES

Caractéristiques du circuit

Dénivelé maximum : +1000m

Dénivelé total cumulé : 7750m

Dénivelé total en montée : 3950m

Dénivelé total en descente : - 3600m

Altitude max de passage : 2017m

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux.

Niveau 3/5

Pour randonneurs ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne, en bonne condition physique. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne spécialiste du Pays Basque.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

• TRANSFERT

- Jour 1 de St-Jean-Pied-de-Port à Larceveau (15 min)
- Jour 7 de Larrau à St-Jean-Pied-de-Port (1 h)

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent dépendants d'événements incontrôlables et imprévisibles (conditions météo, de circulation, etc.). Les transferts routiers sont assurés par des taxis ou des transporteurs privés.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du séjour, lorsqu'ils en sont équipés. En vous inscrivant, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Respyrénées ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

En chambre de 1, 2 ou 3 personnes en hôtel** (3 nuits) avec piscine (1 nuit) et en dortoir en gîte d'étape (3 nuits).

Nuit en hôtel, auberge et chambre d'hôtes

En chambres privatives, ici c'est le confort qui prime. Le plus souvent, vous profiterez d'une douche et de sanitaires individuels présents dans votre chambre. Ces hébergements indépendants et familiaux sont gérés par des personnes accueillantes et passionnées par leur métier. Le linge de toilette est fourni.

Nuit en gîte d'étapes

C'est dans de petits dortoirs que vous dormirez, équipés de matelas, couvertures et oreillers. Ce que le gîte perd en confort, il le gagne en chaleur, en ambiance familiale et en convivialité. Soirées animées en perspective... Le linge de toilette n'est pas fourni.

Les repas

Séjour en pension complète (dîner + petit-déjeuner + pique-nique). Les boissons ne sont pas comprises.

Les pique-niques du midi seront préparés par nos hôtes du jour. Les repas du soir sont la plupart du temps composés du menu du jour (pas de choix de menu). Les chiens ne sont pas acceptés.

• INFOS PRATIQUES

Comment rejoindre St Jean Pied de Port:

- En avion :
Aéroport de Biarritz Pays Basque (BIQ) à 52 km : vols depuis Bruxelles, Genève, Lille, Lyon, Marseille, Nice, Paris, Strasbourg.
- En train :
Gare d'accueil Saint Jean Pied de Port (64), accessible via la gare de Bayonne (64). Horaires et tarifs : www.voyages-sncf.com.
- Par la route :
De Bordeaux, suivre Bayonne puis Cambo par la D 918 et Saint Jean Pied de Port.
De Pau, suivre Orthez, Salies, Sauveterre, Saint Palais puis Saint Jean Pied de Port par la D 933.

Parkings :

Stationnement sur le parking de la gare SNCF

Veillez-vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

Arriver la veille :

Réservation à l'avance par vos soins.

À Ascarat, maison d'hôtes Iputxainia (tél. 06 83 82 98 28). Parking et navette gratuite depuis la gare de Saint-Jean-Pied-de-Port.

• A EMPORTER DANS VOS BAGAGES**Le bagage suiveur**

Pour les affaires qui suivent entre les hébergements, prévoir un seul bagage suiveur (sac souple de 10 kg maximum) par personne en évitant les valises rigides autant que possible.

Le couchage en dortoir

- Drap de sac ou drap cousu type "sac à viande" (couvertures fournies)
- Nécessaire de toilette, serviette
- Bouchons d'oreille
- Lampe de poche ou frontale

Le sac à dos

Pour les affaires de la journée (+/- 30 litres).

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique)
- Pique-nique du jour et de l'eau en quantité suffisante
- Affaires personnelles (papiers d'identité, guide faune et flore, appareil photo, etc.)

Le pique-nique

- Gobelet ou quart
- Une boîte hermétique en plastique (environ 0,8 l)
- Couverts légers (fourchette, couteau pliant)
- Gourde (1,5 l minimum) ou poche à eau selon votre préférence

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler pendant la marche. Prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle de type Vibram avec une bonne accroche. Attention à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard, au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements et équipement spécifiques pour la randonnée

- Veste coupe-vent imperméable (type goretex) ou cape de pluie
- Vêtement chaud (veste polaire ou pull)
- Pantalon pour la marche, short, tee-shirt (privilégiez des matières respirantes)
- Protection solaire (lunettes, chapeau ou casquette, crème, stick à lèvres)
- Maillot de bain (baignade sous votre propre responsabilité)
- Gants fins et bonnet
- Mini-pharmacie : médicaments personnels, compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, antalgique, biafine, arnica (crème ou granules), une couverture de survie...

Et pourquoi pas :

- Bâtons de marche télescopiques qui favorisent la stabilité et soulagent les articulations
- Guêtres ou "stop-tout" très efficaces par temps de pluie ou simplement dans l'herbe humide