

Fiche Technique | Randonnée accompagnée | Niveau 3/5    | 11 jours de marche

Grande Traversée GR11 des hauts massifs des Pyrénées Espagnoles

Votre circuit en bref

- Randonnée guidée avec un accompagnateur montagne
- Séjour itinérant
- Transport de vos bagages entre chaque étape sauf pour 4 nuits en refuges les jours 2, 3, 7 et 11
- Hébergement en gîte d'étape, tente, hôtel, refuge de montagne
- Durée 13 jours / 12 nuits
- Accès et retour facilité

Les points forts

- Un parcours au sein des canyons du Parc National Ordesa-Mont Perdu et du sauvage et préservé Parc Naturel Posets-Maladeta
- Des panoramas fantastiques au plus près des derniers glaciers Pyrénéen
- Découverte des 3 plus hauts massifs de la chaîne : Aneto, Mont Perdu, Posets
- De belles ascensions au programme : Pic de Sauvegarde, Comodoto, Forqueta, Taillon...
- Une incursion dans le massif des Encantats et ses magnifiques paysages lacustres et granitique



Cette magnifique itinérance part à la découverte des plus hauts sommets des Pyrénées, via une des plus belles portions du GR11, itinéraire de traversée des Pyrénées Espagnoles. Au départ de Gavarnie et après avoir franchi la célèbre brèche de Roland, vous découvrirez les canyons les plus grands et les plus profonds d'Europe, au cœur du Parc National Ordesa - Mont Perdu. Tout d'abord celui d'Ordesa, véritable Colorado Pyrénéen, unique en Europe, constitué de murailles dantesques et de falaises vertigineuses. Puis, vous basculerez en direction de son voisin, le canyon d'Anisclo, plus étroit, plus sauvage et tout aussi magnifique. Après deux agréables étapes de transition, vous prendrez la direction du Parc Naturel Posets - Maladeta et ses sites de montagne préservés, sauvages et diversifiés : sommets prestigieux, lacs de montagne, glaciers, pinèdes, vallées bucoliques... Vous conclurez enfin cette magnifique itinérance par la découverte des Encantats et du Parc National d'Aigüestortes, fantastique région lacustre, la plus importante et sûrement la plus belle d'Europe où les étendues d'eau bleu turquoise sont dominées par d'élégants et fiers sommets granitiques.

www.gr10-liberte.com / www.respyrenees.com

www.maison-iputxainia.com

Tél : (33) 5.34.14.51.50 ou (33) 6.10.97.16.54

info@respyrenees.com

• PROGRAMME

Jour 1 : Début de séjour

Rendez-vous à 15h à Vielha (Espagne) à l'arrivée du parcours pour un transfert à Gavarnie au départ du parcours. Possibilité de récupérer sur le trajet les personnes souhaitant arriver en train, en gare de Lourdes. Nuit à Gavarnie.

Jour 2 : De Gavarnie-Gèdre au refuge des Sarradets

Court transfert (10min) du village de Gavarnie à la petite station de Gavarnie-Gèdre au départ de la randonnée. Cette première journée de mise en jambe chemine sur plusieurs petits sommets (Pic de la Pahule, Pic des Tentés...) à travers de beau chemin de crête et offrant de magnifiques vues sur les Pyrénées Centrales et sur les hautes parois du Cirque de Gavarnie. Le parcours sera également égayé par les jolis lacs des Espécières et de Lapazosa. Puis, depuis le port de Boucharo, vous rejoindrez le refuge des Sarradets au pied de la brèche de Roland, entaille extraordinaire dans la paroi rocheuse marquant la frontière.

- Distance : 10km, durée : environ 4h45, dénivelé plus : +1100m, dénivelé moins : -400m

Jour 3 : Du refuge des Sarradets au refuge de Goriz

L'étape du jour commence par l'ascension rapide de la brèche de Roland afin de basculer versant espagnol et de pénétrer dans Parc national d'Ordesa et du Mont-Perdu. Via de grands et sauvages plateaux d'altitude, vous parcourez les contreforts espagnols du cirque de Gavarnie. Si la météo le permet, possibilité de réaliser l'ascension du Taillon (3144m) ou d'un autre sommet du secteur, afin de profiter d'un large panorama sur l'ensemble Gavarnie - Mont Perdu. Puis, vous rejoindrez en fin de randonnée, le refuge de Goriz, dominant le large canyon d'Ordesa.

- Distance : 13,5km, durée : environ 5h45, dénivelé plus : +845m, dénivelé moins : -1250m

Jour 4 : Du refuge de Goriz à Nérin

Au départ du refuge de Goriz, situé au pied du Mont Perdu, cette étape mène dans un premier temps au Cuello Gordo par un superbe sentier en balcon surplombant le canyon d'Ordesa. L'itinéraire traverse ensuite un immense plateau séparant le canyon Ordesa et le canyon d'Anisclo (ou de Niscle). Ce grand espace pâturé par de nombreux troupeaux et parsemé d'iris en Juillet abouti au sommet du Mondoto (1957m). Ce magnifique belvédère surplombe les profondeurs du grandiose canyon d'Anisclo et ses vertigineuses parois, avec en toile de fond les hauts sommets du massif du Mont Perdu. Une courte descente vous mènera ensuite au petit et authentique village de Nérin.

- Distance : 18km, durée : environ : 6h15, dénivelé plus : +345m, dénivelé moins : -1255m.

Jour 5 : De Pineta à Espierba

Transfert (1h15) de Nérin à la vallée de Pineta au départ de la randonnée afin de contourner le canyon de Niscle. Vous parcourez ainsi le joli bas de vallée de Pineta et son rio, avec en toile de fond, l'impressionnante cascade du Cinca, occupant le fond du cirque de Pineta. Puis le long des cascades du torrent de la Larri, le chemin mène au Llanos de la Larri, magnifique et vaste plateau d'altitude avec en toile de fond les majestueuses parois et glacier de la face nord du Mont Perdu. Un agréable parcours en balcon au milieu des estives vous conduira ensuite jusqu'au sommet du Comodoto, splendide belvédère sur la vallée. Après avoir profité de la vue, vous redescendrez jusqu'au petit hameau de montagne d'Espierba. Court transfert (15min) jusqu'à votre hébergement à Bielsa.

- Distance : 12,5km, durée : environ : 5h30, dénivelé plus : +1050m, dénivelé moins : -900m.

Jour 6 : De Bielsa au refuge de Viados

Aujourd'hui, longue étape de transition de moyenne montagne entre le massif du Mont Perdu et celui des Posets (2nd plus haut sommet des Pyrénées). Depuis Bielsa, une douce et longue montée contournant le versant Sud du haut massif de la Punta Suelza mène dans un premier temps au col de la Pardinas. Après avoir profité de la vue, la descente se fera dans une agréable ambiance bucolique et champêtre via de belles pelouses d'altitude, afin de rejoindre le refuge de Viados, ses prairies et ses magnifiques granges d'altitude, au pied de l'impressionnante masse des Posets.

- Distance : 20km, durée : environ : 8h, dénivelé plus : +1600m, dénivelé moins : -900m.

Jour 7 : Du refuge de Viados au refuge Angel Orus

Depuis le refuge, vous empruntez une montée exigeante qui via le magnifique et sauvage Ibon de Millares mène au col d'Eriste et son univers minéral. Depuis ce dernier, l'ascension facile en aller-retour d'un sommet de plus de 3000m

d'altitude, le Pico de la Forqueta sera possible pour ceux qui le souhaitent. Au sommet, superbe panorama sur le désert des Erists, les imposants Posets et l'Aneto au loin. Puis vous basculez sur le magnifique ibon de Llardaneta ainsi que sur le versant sud des Posets afin de rejoindre le refuge Angel Orus situé sur un petit promontoire au-dessus de la vallée.

- Distance : 12km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +1280m, dénivelé moins : -900m

Jour 8 : Du refuge Angel Orus à Benasque

L'étape du jour rejoint la vallée de Benasque via le sauvage et enchanteur site lacustre de Baticielles et des aiguilles de Perramo. Après le col de la Plana et sa vue originale sur le massif des Posets, vous basculez sur la vallée de Perramo avec en toile de fond le pic de l'Aneto, plus haut sommet des Pyrénées. Au cœur de ce secteur lacustre parmi les plus beaux des Pyrénées et via l'ibon de Baticielles, vous rejoignez la vallée et le village de Benasque, surnommé "le Chamonix Pyrénéen".

- Distance : 17,5km, environ 7h, dénivelé plus : +700m, dénivelé moins : -1650m.

Jour 9 : Massif de la Maladeta

Transfert navette (30min) jusqu'à la Besurta au départ de la randonnée. Journée à la découverte du massif de la Maladeta qui vous mène dans un premier temps jusqu'au Forau de Aigualluts appelé aussi Trou du Toro, une des sources de la Garonne. Plus loin, vous rejoindrez le Plan d'Aiguallut, magnifique et vaste plateau au pied de l'Aneto et son glacier scintillant. Puis, après un passage aux Ibones de Villamuerta, l'itinéraire remonte en direction du Port de Venasque : passage historique entre la France et l'Espagne, avec un panorama inoubliable sur le massif de la Maladeta, l'Aneto et les derniers glaciers Pyrénéens. Depuis celui-ci un aller-retour au Pic de Sauvegarde permet de profiter d'un panorama tout aussi fantastique et encore plus étendu. Redescende jusqu'à l'Hospital de Benasque et retour navette (15min) à Bénasque pour la nuit.

- Distance : 16km, environ 6h45, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -1185m

Jour 10 : Du refuge de Coronas au refuge de Conangles

Transfert navette (1h) jusqu'au refuge non gardé de Coronas (ou de Pescadores), dans la vallée de Vallibierna. Ce magnifique itinéraire montagnard chemine sur le versant Sud de la Maladeta et de l'Aneto. La première partie de l'étape vous mènera aux lacs et au col de Vallibierna avec une superbe vue sur le massif de la Maladeta tout proche ainsi que sur les Posets au loin. Puis la descente jusqu'au refuge de Conangles en bas de vallée, se fait dans un cadre sauvage et splendide via de nombreux lacs avec en toile de fond les sommets des Besiberri et des Encantats.

- Distance : 17km, durée : environ 7h, dénivelé plus : +1025m, dénivelé moins : -1415m.

Jour 11 : Du refuge de Conangle au refuge de la Restanca

Trois grands lacs parmi les plus beaux des Pyrénées au programme de cette journée où vous aborderez le massif des Encantats. Après une rude montée au Port de Rius, le parcours bascule dans un magnifique paysage lacustre. Vous longerez alors les superbes lacs de Rius et Tort de Ruis au pied de l'austère sommet du Besiberri. Puis vous redescendrez en direction du lac de Mar caractérisé par sa petite île appelée Unhòla. Fin de la journée au refuge de la Restanca au bord du lac du même nom.

- Distance : 14,5km, durée : environ 6h, dénivelé plus : +1030m, dénivelé moins : -590m

Jour 12 : Du refuge de la Restanca au Val de Ruda

Encore une très belle randonnée constellée de lacs dans le massif granitique des Encantats dont le cœur constitue le Parc National d'Aigüestortes. Du refuge de la Restanca vous rejoindrez le refuge de Colomers via le col d'Oelhacrestada et le port de Caldes, à près de 2500m d'altitude. De magnifiques vues sur un nombre de lacs incalculable vous attendent depuis ces derniers. Depuis Colomers, vous quitterez ce massif enchanteur avec déjà l'envie d'y revenir pour consacrer plus de temps à sa découverte. Fin de la randonnée dans le val de Ruda. Transfert à Vielha (30min) pour une dernière soirée conviviale.

- Distance : 15,5km, durée : environ 6h45, dénivelé plus : +1000m, dénivelé moins : -1300m

Jour 13 : Fin de séjour à Vielha

Fin du séjour à Vielha après votre petit déjeuner. Possibilité d'organiser le trajet de Vielha vers la gare la plus proche pour ceux arrivés en train le premier jour.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

• DATES ET PRIX

Date : Du Samedi 23 Juillet au Jeudi 04 Aout 2022

Prix/personne	1445€
---------------	-------

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du jour 13
- Les transferts mentionnés dans le programme
- Le transport des bagages entre les hébergements sauf pour 4 nuits en refuges les jours 2, 3, 7 et 11
- L'encadrement par un accompagnateur moyenne montagne

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances
- Les transferts non compris dans le programme
- Les douches parfois payantes dans les refuges de montagne
- Les boissons
- Les frais de dossier 15€

• INFOS TECHNIQUES

Nature du terrain

Randonnées sur bons sentiers, le terrain est varié mais souvent rocheux. Ponctuellement quelques portions plus techniques.

Niveau 3

Pour marcheurs réguliers, en bonne condition physique, ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne.

Randonnées de 6h-7h par jour en moyenne, dénivelés de 1000m en moyenne.

Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif, ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier, allant de + 300m à +500m de montée à l'heure.

Encadrement

Randonnée encadrée par un BE Accompagnateur montagne.

Portage

Durant la randonnée, portage uniquement de vos affaires personnelles de la journée, de votre pique-nique et d'eau en quantité suffisante. Exceptés pour les nuits en refuge les jours 2, 3, 7 et 11 où vous devrez porter vos affaires personnelles nécessaires pour la nuit (drap de sac ou sac de couchage, vêtements de rechange, nécessaire de toilette). Prévoir un bagage suiveur facilement transportable (voir nos conseils sur l'équipement).

• HEBERGEMENT / NOURRITURE

Hébergement

Pension complète (nuit + diner + petit déjeuner + pique-nique)

5 nuits en hôtel en chambre privative les jours 4, 5, 8, 9 et 12

1 nuit en gîte d'étape en dortoir partagé le jour 1

5 nuits en refuge de montagne en dortoir partagé les jours 2, 6, 7, 10 et 11

1 nuit en tente à côté du refuge de Goriz le jour 3. Tentes et matelas de sols fournis par le refuge. Diner et petit déjeuner pris à l'intérieur du refuge. Accès au douches et sanitaire du refuge.

Les repas

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, pain, beurre, confiture).
- Repas du soir à base souvent de spécialités locales, incluant une entrée, un plat et un dessert.
- Pique-niques inclus.
- Boissons non comprises.

•INFOS PRATIQUES

Début de séjour : Le jour 1, rendez-vous à 15h à Vielha (Espagne) avec votre accompagnateur pour un transfert à Gavarnie (via la gare SNCF de Lourdes).

Fin de séjour : Le jour 13, après votre petit déjeuner à Vielha. Possibilité d'organiser le trajet de Vielha vers la gare la plus proche pour ceux arrivés en train le premier jour.

•A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Votre bagage suiveur

Pour des raisons de logistique nous vous demandons de limiter le poids du sac suiveur à 12kg ou 15kg maximum, pas de valises rigides, et un seul bagage suiveur par personne.

Le sac à dos

La taille du sac est très importante elle peut varier en fonction du type de séjour.

- Pour une randonnée dite sans portage : 30L minimum
- Pour une randonnée avec portage allégé ou partiel : 50L minimum
- Pour une randonnée avec portage : 60L minimum

Ce dernier devant contenir :

- Fond de sac (vêtement de pluie, vêtement chaud, tee-shirt de rechange, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie, nécessaire de pique-nique, objets personnels, ...)
- Déjeuner pique-nique du jour (prévoir une boîte plastique)
- Eau en suffisance (gourde minimum 1,5 litres)

Les chaussures

C'est l'un des éléments les plus importants. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable. Si vous devez acheter une nouvelle paire, nous vous conseillons d'essayer vos chaussures avant de commencer votre séjour. Ne prenez pas une pointure trop petite, car vos pieds auront tendance à gonfler. Pour les petites randonnées nous vous recommandons des chaussures de marche souples de type trekking avec une bonne semelle et un bon contrefort. Pour les randonnées en montagne de plus de 4h, prévoir des chaussures à tiges hautes, avec une semelle assez rigide. Attention, à vos chaussures restées trop longtemps dans un placard. La durée de vie d'une chaussure est de 2 à 5 ans. Au bout d'un certain temps les semelles se décollent et les coutures peuvent se déchirer.

Les vêtements spécifiques pour la randonnée

- Une veste coupe-vent imperméable (type goretex)
- Une veste polaire ou pull
- Un pantalon pour la marche, un short, des tee-shirts (privilégiez des matières respirantes)
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un maillot de bain et une serviette
- Pour le début et fin de saison prévoir des gants fins et un bonnet pour les randonnées en altitude

Le couchage

- Un drap de sac est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte, en refuge (couvertures fournies). Attention, selon la réglementation Covid-19 qui sera en vigueur dans les refuges en 2022, il est possible que les couvertures ne soient pas fournies. Dans ce cas il sera nécessaire de prévoir un sac de couchage pour ces nuits-là. Cela vous sera spécifié au plus tôt avant votre séjour.
- Des bouchons d'oreille.

Le pique-nique

- Une boîte hermétique en plastique (0,8 L) pour transporter les salades des pique-niques.
- Couverts (fourchette, couteau pliant)
- Gourde 1,5 L minimum ou Camel back bien plus pratique...

Petit matériel

- Une paire de tennis, ou de sandalettes pour le soir
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatifs)
- Lunettes et crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob
- Appareil photo...
- Une petite trousse de toilette, avec serviette
- Une lampe de poche ou frontale
- Du papier hygiénique
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, Compeed pour les ampoules, élastoplaste, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... une couverture de survie.